



お食事や生活に関して、こんなお悩みありませんか・・・？

ご自身・ご家族が…



よくむせる
飲み込みにくい
体重が減る、よく熱が出る
夜間よく咳をする

お子さんが…



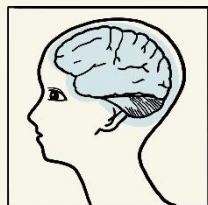
よくむせる
口から食べ物をよくこぼす
食事を拒否する
食べ物を丸飲みする

“食べる”という行為は、もぐもぐ、ごっくん、単純なように感じますが、脳と筋肉によるとても複雑な運動により行われています。



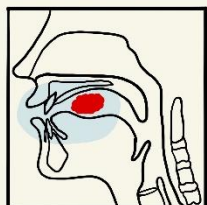
摂食嚥下の5期

とても複雑な“食べる”という運動を簡単にあらわした「摂食嚥下の5期」という有名な区分があります。



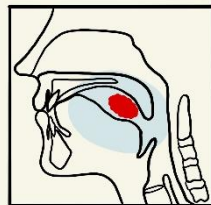
先行期(せんこうき)

食べ物？食べたい？
硬さは？食べる前に
脳で考える時期。



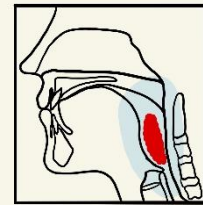
準備期(じゅんびき)

パクッと食べてモグ
モグする時期。飲み
込みやすい塊を作る。



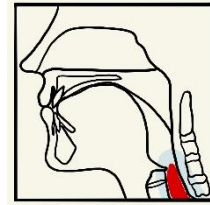
口腔期(こううき)

ゴックンの「ゴッ」
口から喉の方に食べ物
を送る時期。



咽頭期(いんとうき)

ゴックンの「ケン」
喉から食道に食べ物
を送る時期。



食道期(しょくどうき)

食べ物を食道の
蠕動運動によって、
胃に送る時期。



摂食嚥下障害の原因・治療

これら摂食嚥下の5期に何らかの異常が見られ、普段の食事に問題を抱えている状態を摂食嚥下障害と呼びます。

●大人の摂食嚥下障害

1度は獲得したはずの機能が、
何らかの状態で衰えている、または無くなっている状態

⇒機能回復のためのリハビリテーション

○小児、障がい児の摂食嚥下障害

成長過程で獲得されるはずの機能が、
何らかの原因により備わっていない、発達が不十分である状態

⇒機能獲得のためのリハビリテーション

原因は様々なため、治療法也多岐にわたります。まずは専門の医師による、適切な診断を受けることが重要です。

☆まずは、お電話にてご相談下さい
(お電話の際は、スペシャルニーズ歯科とお伝えしていただけますとスムーズです)

いがらし歯科医院

TEL 028-673-6661

宇都宮市下岡本町4552-14

診療時間

月～土 8:30～12:00 14:00～18:00

いがらし歯科イーストクリニック

TEL 028-611-3085

宇都宮市平松本町1125-6

診療時間

月～金 9:00～12:00 14:00～18:00

土 8:30～12:00 14:00～18:00

いがらし歯科医院グループ

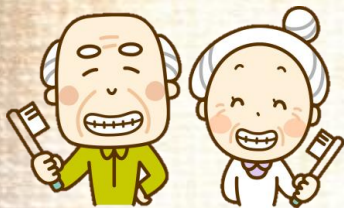
訪問歯科便り Vol. 2

コロナに負けない！

口腔ケアで
免疫力アップ！

今こそ口腔ケアで

感染予防！



新型コロナウイルスの感染症の拡大を防ぐため、個人で日頃から対策を行っている方も多いと思います。不要不急の外出を避ける、3つの密を避ける、手洗いをする、マスクをつける、アルコール消毒をする等が主たるものとして考えられていますが、様々な感染症の予防には口腔ケアが重要だということをご存じでしょうか。最近でも、日本歯科医師連盟が『STEY HOME & ORAL CARE』をスローガンに啓発活動を行ったり、プレジデント 2020年5/15号でも歯みがき入門と題し口腔ケアの特集が大々的に組まれるなどその重要性が増しています。

新型コロナウイルスはまだ未知の部分が多くデータがありませんが、ウイルスに関してはお口の適切なケアがウイルス感染・重症化リスクを下げるということは研究で明らかにされています。インフルエンザに関する研究で、在宅療養高齢者において日頃から歯科衛生士による専門的な口腔ケアをし行っている方は、ご自身だけのハミガキの方と比較して、何とインフルエンザの発症者が約1/10であったと報告されています。お口の細菌がウイルスの感染を助ける酵素を

6か月間のインフルエンザ発症者



出すため、適切な口腔ケアでお口の細菌を少なくすることで、ウイルス感染のリスクを下げるができるのです。

当院では新型コロナウイルス感染防止対策として、手袋、マスク、アルコール消毒はもちろんのこと、フェイスシールド、メディカルキャップ、医療用ガウンを着用し、滅菌した機材や使い捨ての器具を用いて診療にあたっています。高齢者、在宅や施設にいる人の口腔管理・口腔環境が放置されてしまうと、誤嚥性肺炎になって命に関わるものが生じることも強く懸念されておりますので、お困りの際は診療をご検討下さい。

参考 阿部修ら:健康な心と身体は口腔から —高齢者呼吸器感染予防の口腔ケア—, 日歯医学会誌:25.27-33,2006.

訪問歯科診療をご希望される方はまずはお電話を！

いがらし歯科医院

TEL 028-673-6661

宇都宮市下岡本町4552-14

診療時間

月～土 8:30～12:00 14:00～18:00

宇都宮市内
宇都宮北部
の方

いがらし歯科イーストクリニック

TEL 028-611-3085

宇都宮市平松本町1125-6

診療時間

月～金 9:00～12:00 14:00～18:00

土 8:30～12:00 14:00～18:00

宇都宮市内
宇都宮南部
の方