

目的に合った歯磨き粉の選び方、出来ていますか？

歯磨き粉にはそれぞれ、目的に応じた成分が配合されています。

- 虫歯予防...フッ素配合
- 歯周病予防...殺菌成分、消炎成分配合
- ホワイトニング...研磨材、漂白成分配合
- 口腔乾燥予防...保湿剤配合

では目的に合っていない歯磨き粉を使用するとどんなことが起こり得るでしょうか？

- ・△**虫歯が多い人**、**歯周病予防歯磨き粉**を使用
→歯周病予防歯磨き粉には虫歯予防の成分であるフッ素が含まれていないことも多い
→虫歯予防効果はあまり期待できない。フッ素が含まれているかどうかを確認
- ・△**知覚過敏がある人・ブラッシング圧が強い人**、**ホワイトニング歯磨き粉**を使用
→ホワイトニング歯磨き粉には粒の粗い研磨剤が含まれていることが多い
→ブラッシング圧によって知覚過敏の進行、悪化、歯の表面が削れていくことも



お子様や利用者様などのお口の状態に合わせた歯磨き粉の使用が重要です
お口の状態に関しましては、ぜひご相談ください

Q.仕上げ磨き、歯磨き介助を嫌がります

歯磨きを嫌がる原因は様々です

- ・口の周り、口の中に過敏がある
- ・歯ブラシや歯磨き粉が適切でない
- ・口腔内に疾患がある
- ・疾患、障害によって開口が難しい

歯ブラシには毛の硬さや長さなど様々あり、他人に磨かれると、時に痛みを感じる場合があります。また、歯磨き粉の味が苦手な場合、または発泡成分により口の中が泡だらけになるのが苦手な方、清涼感が苦手な方もいます。また、ある特定の障害では、奥歯に物が当たると反射的に噛みこんでしまう咬反射というものもあり、歯磨き介助がうまくいかない原因にもなります。虫歯や歯周病があり、ブラシが当たって痛いという可能性も考えられます。原因に応じた対処法が必要です。

★歯磨き粉を選ぶ際は目的・成分をよく確認して購入するようにしましょう

★リスクに見合った製品を使用することが重要です。歯周病があるのか、虫歯になりやすいのか、お口の状況に関しまして、お気軽にご相談ください

いがらし歯科医院

TEL 028-673-6661

宇都宮市下岡本町4552-14

診療時間

月～土 8:30～12:00 14:00～18:00

いがらし歯科イーストクリニック

TEL 028-611-3085

宇都宮市平松本町1125-6

診療時間

月～金 9:00～12:00 14:00～18:00

土 8:30～12:00 14:00～18:00

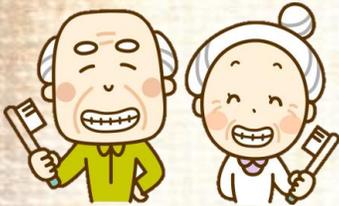


いがらし歯科医院グループ

訪問歯科便り Vol. 3

お口の

色んな道具で
お口をきれいに！



お掃除は効率よく 効果的に

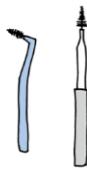


「口腔は看護の質をよく表す」。アメリカの看護師、看護研究者であるヴァージニア・ヘンダーソンの著書である『看護の基本となるもの』の一節です。また著者は「歯を磨くこともしごく簡単なことであると思っているが、実際には口腔衛生について十分知っている人はほとんどいない。意識を失っている人の口腔を清潔に保つことは非常に技術を要し、よほど熟練した看護師でないとう有効にしても安全に実行するのは難しい。」とも述べており、口腔衛生を良い状態に保つことの難しさを語っています。毎日ご自身のハミガキはしていると思いますが、きちんと汚れを除去するのは難しく、ましてや介護の状況で家族や患者さんのお口の中をハミガキするのは、やってみるとかなり難しいと感じたことのある方も多いのではないのでしょうか。週に1回程度の歯の専門家である歯科医師と歯科衛生士による口腔ケアも非常に有効とのデータもありますが、毎日お口の中はケアして頂きたいところです。そのために、下記のような歯科用品もとても便利です。便利な道具を使って手軽に効果的なお口の清掃を。口腔ケアでお困りの際は当院にもご相談下さい。



スポンジブラシ

お口の中の粘膜のお掃除に。ガーゼでも効果あります。



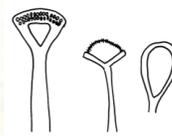
歯間ブラシ

歯と歯の隙間に入れて前後に動かします。歯肉を傷つけないように注意。



デンタルフロス

歯間ブラシでは通らない狭い歯と歯の間の汚れを落とします。



舌ブラシ

奥から優しく動かします。乾燥している時は、水や保湿剤で湿らせて。



電動ハブラシ

握力が弱く自分では磨きづらい方や、介護者に便利です。

口腔ケアマニュアルより抜粋

訪問歯科診療をご希望される方はまずはお電話を！

いがらし歯科医院

TEL 028-673-6661

宇都宮市下岡本町4552-14

診療時間

月～土 8:30～12:00 14:00～18:00

宇都宮市内
宇都宮北部
の方

いがらし歯科イーストクリニック

TEL 028-611-3085

宇都宮市平松本町1125-6

診療時間

月～金 9:00～12:00 14:00～18:00
土 8:30～12:00 14:00～18:00

宇都宮市内
宇都宮南部
の方